

	<h1>TRIATHLON</h1>	<h1>2022 - 2023</h1>
	<h2>CONVOCAION AU CHAMPIONNAT D'ACADEMIE</h2>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Date :</b></li> <li>▪ <b>Lieu :</b></li> <li>▪ <b>Accueil et regroupement :</b></li> <li>▪ <b>Adresse pour l'accueil :</b></li> <li>▪ <b>Stationnement :</b></li> <li>▪ <b>Responsable de l'Organisation :</b></li> <li>▪ <b>Contact :</b></li> <li>▪ <b>Responsable de la Compétition :</b></li> <li>▪ <b>Contact :</b></li> <li>▪ <b>Début de compétition :</b></li> <li>▪ <b>Fin prévisible de compétition :</b></li> <li>▪ <b>Documents et règlements à consulter :</b></li>   <li>▪ <b>Catégories d'âge concernées et niveaux :</b></li> <li>▪ <b>Modalités de participation :</b></li>   <li>▪ <b>Finalités :</b></li> <li>▪ <b>Récompenses :</b></li>   <li>▪ <b>Participation au Jury :</b></li>   <li>▪ <b>Précisions :</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ <b>MERCREDI 19 AVRIL 2023</b></li> <li>⇒ <b>Base de loisirs LUDOLAC</b></li> <li>⇒ <b>Accueil de 10h30 à 11H00</b></li> <li>⇒ <b>Lieu-dit Saint-Martin, 81500 Saint-Lieux-lès-Lavaur</b></li> <li>⇒ <b>Parking sur place</b></li> <li>⇒ <b>Vincent LOUCHAERT (UNSS 81)</b></li> <li>⇒ <b>06 29 73 45 79</b></li> <li>⇒ <b>Philippe ANDRE (SR UNSS)</b></li> <li>⇒ <b>06 48 37 37 09</b></li> <li>⇒ <b>10H30 Briefing</b></li> <li>⇒ <b>16H Palmarès</b></li> <li>⇒ <b>Règlement Fédéral UNSS 2020-2024 Fiches Sports</b></li> <li>⇒ <a href="http://www.unss.org">www.unss.org</a></li> <li>⇒ <b>Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors Séniors (G et F)</b></li> <li>⇒ <b>Equipes d'établissements et Equipes Excellences</b></li> <li>⇒ <b>Inscriptions en ligne (par équipes constituées : 2G + 2F)</b></li>   <li><b>France : 22 au 24 mai Belfort Ac Besançon</b></li> <li>⇒ <b>Médailles aux équipiers des 3 premières équipes dans chaque catégorie.</b></li> <li>⇒ <b><u>Les enseignants accompagnateurs participeront à l'encadrement de la compétition</u></b></li> </ul>
---	---

**INSCRIPTION EN LIGNE**  
**OBLIGATOIRE**  
**FERMETURE LE 12 avril**  
**23H30**

**Téléphoner en cas de problème sur la route ou sur place :**

à

*Philippe ANDRE (SR UNSS)*

**06 48 37 37 09**

*Vincent LOUCHAERT (UNSS 81)*

**06 29 73 45 79**

# ORGANISATION GENERALE

## REGLEMENT :

2 épreuves au programme :

- 1 aquathlon individuel (1 course garçons et une course filles) en prologue.

Distance : 200m natation / 800m cap.

A l'issue on additionne les 4 temps des concurrents de la même équipe (2G & 2 F) et on édite le classement du prologue.

1h30 de pause avant de participer sur l'épreuve de triathlon avec un départ en poursuite conformément à la fiche sport (la 1<sup>ère</sup> équipe de chaque catégorie part à 0", la 2<sup>ème</sup> part à 10", la 3<sup>ème</sup> équipe part à 20", etc...)

- L'épreuve de triathlon :

Distance : 200m natation / 5km VTT / 1,5 km cap.

Epreuve en relais, ordre de passage libre.

Chaque concurrent fait son triathlon en entier (enchaînement de 3 épreuves : natation/VTT/cap).

3 relais : Relais 1 individuel / relais 2 en duo / relais 3 individuel.

Le dernier relayeur passe la ligne d'arrivée et classe l'équipe.

- **Casque, bonnet de bain & combinaison isothermique obligatoire pour chaque compétiteur.**
- Présentation obligatoire de la licence ou listing « opuss » avec justificatif d'identité si photo absente
- Composition d'équipe : **parité obligatoire = 2G + 2F** (1 C max en Collège et un S max en lycée) pour jouer la qualification au championnat de France OU **composition libre (4 G, 3G + 1 F, 3F + G, 4 F) pour participer à la formule Open.**
- ☞ **4 compétiteurs dont 1 Jeune coach certifié niveau départemental + un jeune juge obligatoire (par établissement et certifié niveau départemental), non compétiteur !**  
Attention, toute absence de jeunes officiels le jour de la compétition, entraînera, la non-participation de l'équipe. (Voir règlement académique, rubrique jeunes officiels). Le jeune juge de l'équipe peut venir d'un autre établissement du département ou même d'un autre département.
- ☞ **Toute AS présente doit fournir un enseignant d'EPS comme JURY.**
- Possibilité d'avoir de 1 à 4 VTT par équipe dans le parc à vélos.

## DOCUMENTS DE REFERENCE

- ☞ Règlement Fédéral
- ☞ Fiche Sport Triathlon

### DEROULEMENT DE LA JOURNEE :

10h30/11H	Accueil des délégations, remise des dossards, dépôt des VTT dans le Parc
11H15	Briefing des accompagnateurs et répartition des Jurys & Jeunes arbitres
<b>11H30</b>	<b>Départ du prologue Aquathlon individuel Garçons</b>
<b>11H45</b>	<b>Départ du prologue Aquathlon individuel Filles</b>
12h-13H30	Pause et présentation du classement par équipe (addition des 4 temps sur l'aquathlon)
13h45	Répartition des jurys + Jeunes arbitres pour l'épreuve de triathlon
<b>14H15</b>	<b>Départ en poursuite catégorie Coll Etab &amp; Exc</b>
<b>14H20</b>	<b>Départ en poursuite catégorie Lyc Etab &amp; Exc</b>
16H	Palmarès et remise des récompenses

### ORGANISATION

- L'organisateur se réserve la possibilité de modifier le programme en fonction du nombre de participants ou si des conditions particulières l'exigent (météo...).

**Conformément au règlement fédéral, la partie natation sera annulée si la température de l'eau est inférieure à 14°**